



# ECHO DE CRUSEILLES

N° 20 Janvier 2019

## Les fêtes de Noël

A L'EHPAD , début décembre, nous étions déjà dans l'esprit de Noël grâce aux efforts de tous, résidents et personnel, pour décorer tout l'établissement de guirlandes, sapins, bonhommes de neige, sans oublier la préparation de sablés.

Nous avons pu ainsi accueillir les enfants du personnel le Samedi 1er Décembre pour passer l'après-midi ensemble autour du clown Ercolina qui a bien fait rire petits et grands, sans oublier la venue du Père Noël...



Le Père Noël n'a d'ailleurs pas ménagé ses efforts puisqu'il est venu nous revoir le Mardi 18 Décembre à l'occasion du goûter de Noël.

Dans chaque étage, une belle table de fête a été dressée avec un goûter festif, un assortiment de mignardises maison, sans oublier le vin chaud et jus de pommes chaud « à l'alsacienne »!

Un accordéoniste s'est déplacé d'étage en étage, les résidents ont dansé, chanté tout au long de l'après-midi. Ils ont d'ailleurs répondu très nombreux à cette fête. Les moments



en chanson et le défilé du Renne, du Lutin et de la Mère Noël qui accompagnaient le Père Noël ont fait l'unanimité. A cette occasion, les dames ont pu recevoir une petite Poinsettia brillante, et les messieurs une petite boîte de chocolats, offerts par l'Association d'animation Anim'Age.

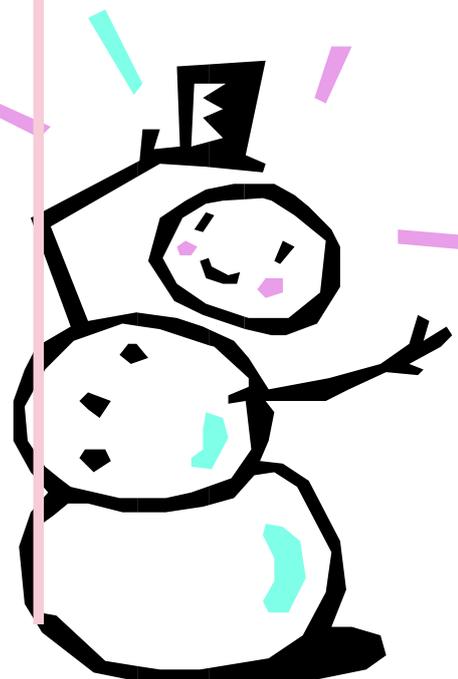


### Les festivités

du 24 et 25 Décembre

Cette année, la maison était plutôt vide car étaient très nombreux les résidents qui ont passé le réveillon du 24 ou le 25 dans leur famille. Pour ceux qui sont restés, ils ont pu profiter du menu spécial proposé pour l'occasion et se remémorer avec le personnel les noëls d'antan....

Auparavant, le 21, les résidents ont pu se rendre à la messe de Noël proposée par Monsieur le curé et les bénévoles.



## EN MUSIQUE

### AU CABARET

Au mois d'octobre, un groupe de 5 résidents s'est rendu au théâtre Renoir de pour un après-midi cabaret. Spectacle chantant humoristique sur l'amour !!! Tout un programme!!



Au cours du trimestre écoulé, les résidents ont pu passer un après-midi tout en chanson, grâce à l'orgue de barbarie



L'air de l'édelweiss avec deux chansonniers comme on en trouve plus., humour, tendresse, amour dans un répertoire dont on ne se lasse pas, mais aussi chansons coquines. Un régal!

Le fils de M. Ducruet est venu également nous faire grand plaisir aux anniversaires d'Octobre où le son de son harmonica retentissait dans toute la maison, pour le plaisir de tous. Un grand Merci !



## SORTIES

Malgré le froid, des résidents ont été partants pour aller voir les décorations de Noël.

Aussitôt montés dans le mini-bus, direction les grands magasins (bien chauffés !) qui ont émerveillé tous ceux qui étaient de la partie.



Fleurs et Plantes du Lac est la destination préférée de tous chaque année à Noël.

Ils ont flâné longtemps dans les allées pour admirer toutes ces lumières et sapins grandioses !



## Rencontres intergénérationnelles



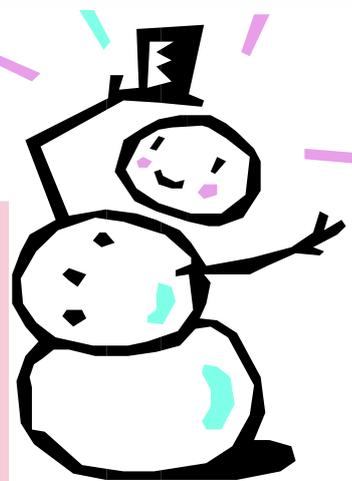
La curiosité des enfants est immense et l'envie des résidents de partager leur savoir tout aussi grande. Alors, c'est une quinzaine de résidents fidèles à cette rencontre et des enfants de quelques mois à 3ans qui

Les petits de la crèche et du Relais d'Assistants Maternelles sont venus aussi à 2 reprises, en octobre et décembre avec un nouveau projet autour de la nature.

Après une première séance consacrée au jeu de ballons pour faire connaissance, nous construisons des mangeoires pour les oiseaux et nous terminerons par des plantations de fleurs.

.....

créent un lien profond intergénérationnel. Le temps passe trop vite lors de ses rencontres et le timing est serrée mais la relation toujours très riche nous porte jusqu'au prochain rendez-vous. A bientôt en février les enfants et l'équipe!

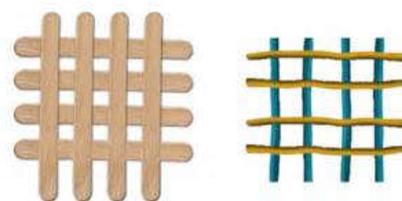


## Art-thérapie

Pour rappel, tous les 15 jours, le lundi en fin de matinée, un groupe de 4-5 résidents est accueilli pour des séances d'art

-thérapie. Ayant des difficultés d'expression pour la plupart, ils peuvent lors de ces séances s'exprimer au travers de différents

supports tels que la peinture, le modelage, la musique. L'atelier est mené par Isabelle Pache art-thérapeute



Retrouvez-nous sur  
[ehpadsaleveglieres.fr](http://ehpadsaleveglieres.fr)



## Sans oublier, toutes les activités au quotidien ....

Tous les jours, les résidents et le personnel s'affrontent sur des concours de belotes, jeu de petits chevaux ou d'autres jeux de société.

De nombreuses familles participent aussi l'après-midi à ces jeux de société, qui rendent ces moments conviviaux.



Le mardi matin, c'est le moment consacré aux contes. Ce moment calme dans la salle de vie d'un étage est très apprécié et ouvert à tous.



Le loto continue de faire salle comble tous les mois car de nombreux gains sont à la clé ! Seule la pause goûter est autorisée et de suite, les résidents se replongent dans le jeu.



Autour d'un beau goûter, tous s'adonnent aux chants tout au long de l'après-midi.

L'atelier mémoire du vendredi matin se poursuit avec toujours autant de résidents intéressés.



Les anniversaires sont fêtés tous les derniers mardis du mois où les résidents qui ont fêté leur anniversaire ce mois sont mis à la table d'honneur.

Le cinéma a aussi ses adeptes. Les classiques Western, Fernandel, Louis De Funès sont toujours aussi appréciés .



Sans oublier les artistes de l'établissement qui s'adonnent tous les jeudis après-midis à l'atelier peinture géré par une professeure de dessin, Sylwia Avola nouvellement arrivée depuis septembre.



## QUOI DE NEUF AU PASA ?



Au mois d'Octobre a débuté un atelier de couture où les dames ont pu confectionner des « boudins de fenêtres » pour couper les courants d'air. Elles ont pris du plaisir à les faire et étaient encore dans la demande de faire encore de la couture à la fin du projet. Quand on aime, on ne compte pas !

Au cours de ce mois, a démarré un projet d'art-thérapie avec Isabelle Pache, déjà intervenante dans



l'établissement. Un groupe de 4 résidents a été constitué et a permis à cer-



tains de se découvrir des talents cachés. Ils ont pris du plaisir à réaliser des choses à leurs mains.

En Novembre, dans le cadre de notre projet sorties, nous avons mis les résidents dans l'ambiance de Noël en allant au marché de Noël et à Fleurs et Plantes du Lac.

Au mois de Décembre, la sortie du mois a été le Hameau du Père Noël. Tous étaient émerveillés et avaient des étoiles dans les yeux en découvrant la maison du Père Noël. Pour se remettre de nos émotions, crêpes pour tout le monde.



Et nous ne pouvions nous préparer pour les Fêtes de Noël sans confectionner le traditionnel dessert de Haute-Savoie qui n'est autre que les délicieuses Rissoles !

Sans oublier tous les ateliers faits au quotidien ...

Au mois d'Octobre, ont eu lieu les Portes ouvertes du PASA où tout le monde a pu tester le simulateur de vieillesse. Beaucoup de soignants se sont prêtés au jeu et ont pu ressentir le temps d'un instant, les sensations vécues par nos aînés.



## BIENVENUE A

M. DEMAISON Michel de Cruseilles  
Mme METRAL Maryse de Charvonnex  
Mme PAGET Suzanne de Cran Gevrier  
Mme RAMUS Geneviève de Valleiry

## PROCHAINEMENT

### JANVIER



Le 9 : Loto  
Le 15 : Quizz  
Le 23 : Spectacle musical  
Le 29 : Anniversaires

### FEVRIER

Cinéma  
Le loto  
Le 26 : Anniversaires



### MARS

Cinéma  
Loto  
Mardi-Gras  
Anniversaires





