



BULLETIN JUILLET-AOÛT 2022 - EHPAD DES GLIERES

- Édition du 23 septembre 2022 -





Après quelques exercices d'échauffement, place à l'activité physique! Lancer de balles, ballons, aux pieds, à la main...



3 gagnantes ce mois-ci lors du loto! Une ambiance joyeuse allée à beaucoup de concentration et d'entraide comme toujours!



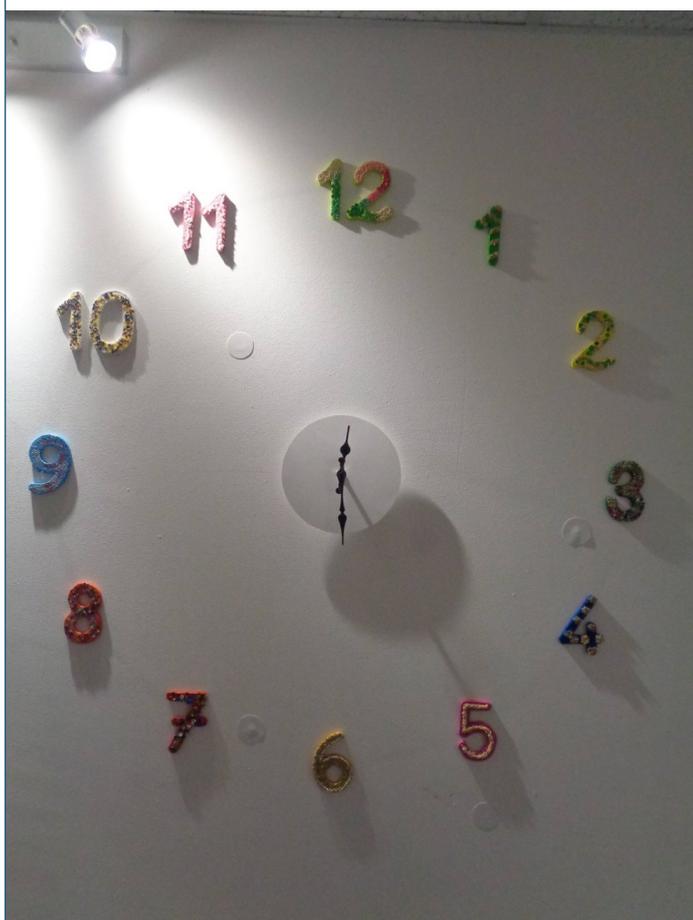
Cet après-midi, c'est goûter crêpes! Alors, ce matin, les résidentes prennent plaisir à nous préparer une délicieuse pâte! Nous allons nous régaler!



Sylwia propose deux fois par mois des séances d'arts plastiques. Les résidents travaillent toujours sur le thème des poissons. De belles œuvres à venir!



3 résidentes sont nées au mois d'août: Mme Christen (en photo), Mme Chappaz et Mme Hilaire. Nous avons tous ensemble fêté leurs anniversaires en chansons, autour d'un bon gâteau et d'un verre de cidre.



Et voici l'horloge terminée! Vous pourrez l'admirer à l'étage. De nombreux résidents ont contribué à la fabrication de ce bel ouvrage.



Emma Hysaë est venue enchantée notre après-midi! Un répertoire varié, une démonstration de sculptures de ballons, tout était réuni pour passer un beau moment! Merci à elle.



Nous avons comme projet de fabriquer une horloge pour le 1er étage. Les résidents décorent les chiffres comme ils l'entendent, peinture, collage... Nous vous présenterons bientôt l'œuvre achevée!



Comme tous les jours, Mme Terrier nous demande la corbeille de serviettes de table à plier. Une occupation qu'elle affectionne tout particulièrement!



Au menu du goûter aujourd'hui: un YOP! Une découverte pour bon nombre de résidents qui se sont régalé à le boire à la paille! Ceci accompagné de langues de chat, d'une petite meringue à la framboise et d'un morceau de chocolat blanc.

Les REMÈDES de GRAND-MÈRE

- maux de tête
 - cachet d'aspirine / d'ibuprofène
 - linge mouillé sur le front
 - s'allonger
 - se masser les tempes
- mal de dents
 - dentiste
 - cachet
 - clou de girofle
 - eau salée
 - le Synthol
 - ail
- piqures d'insectes
 - vinaigre
 - sel
- brûlures
 - beurre, huile
 - sous l'eau
 - miel
- toux
 - coup de gnole
 - gargarismes au citron à l'ail
 - tisane au thym
 - tisane miel/citron

Tous les résidents nous ont confié leurs astuces pour soigner quelques légers maux sans avoir besoin d'avoir recours au médecin! Un bel échange!



Nous avons fêté les anniversaires du mois de Juillet en chansons. Nous avons également partagé un bon gâteau préparé par le cuisinier, sans oublier un verre de cidre! Un bel après-midi festif!



Séance d'arts plastiques avec Sylwia. Peintures sur le thème des poissons.



Le loto a été apprécié comme toujours! La bonne ambiance et l'entraide étaient au rendez-vous! Un bon moment de détente pour tous.



Toute la journée, les résidents se sont relayés pour préparer des cookies. Tous, sans exception, les trouvent "DÉLICIEUX!"



Mick Rustik est venu animer notre après-midi! Quelle ambiance! Merci à lui pour ce beau moment!

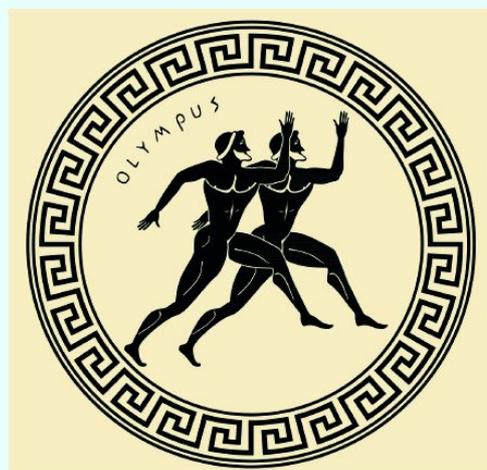


Séance d'arts plastiques avec Sylwia. Les artistes sont concentrés sur leur œuvre! De belles peintures sur le thème des voiliers.

Ça s'est passé un 12 septembre

La bataille de Marathon

Le 12 septembre -490, les Athéniens remportent la bataille de Marathon contre les Perses. Cette victoire devint symbolique pour les Grecs et donna une grande renommée à Athènes. A l'issue de cette bataille, Philippidès aurait parcouru 246 km en 36 heures pour rejoindre Sparte depuis Athènes, ou l'inverse. Le marathon est inscrit au programme des premiers Jeux olympiques modernes, en 1896.



Ça s'est passé un 24 septembre

Référendum pour réduire le mandat présidentiel

Le 24 septembre 2000, les Français sont conviés aux urnes. Ils disent oui à 73 % au référendum proposant de réduire le mandat présidentiel de 7 à 5 ans, mais avec un taux de participation de seulement 30 %. Depuis, un président élu a cinq années pour appliquer sa politique avant de nouvelles élections. La durée de ce mandat est définie dans l'article 6 de la Constitution de la V^e République française.



Sudoku

3			2	8			1	
5	6							
		9		3	7	2	4	
6	5	1	7			9		4
7		3			9	1	2	6
	2	8	1	7		5		
							9	1
	3			5	8			2

Joyeux anniversaire à ...



- SIMONE FONTAINE VIVE
ROUX

(samedi 2 septembre)

- ALFONS KALIN
(dimanche 9 octobre)

- JANINE BURNIER
(dimanche 10 septembre)

- ANDREE METRAL
(dimanche 30 octobre)

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- RENEE BOYER

- ODETTE GARCIA

- CHANTAL DEVILLE

- HELENE DERONZIER

- ALEXIS VENAUT