



BULLETIN FEVRIER 2023 - EHPAD DU SALEVE

- Édition du 2 mars 2023 -





Aujourd'hui, le repas à thème était sur la cuisine Portugaise. Merci à Lidia et Catarina pour nous avoir fait voyager! Tout le monde s'est régalé avec de bon plat plein de saveurs et de légumes. Il y avait aussi de la musique portugaise et des photos d'antan et d'aujourd'hui de ce beau pays.



Atelier créatif: beaucoup de concentration pour réaliser de belles choses.



Petit moment convivial au Café du Salève.

Le carnaval

En 2023, Mardi gras tombe le 21 février, c'est le dernier jour du carnaval. Il précède le mercredi des Cendres. Il faut remonter à l'Antiquité pour trouver l'origine de ces festivités. Les Romains avaient de grandes fêtes hivernales comme les Saturnalia du solstice d'hiver et les Lupercalia de février. Ces événements se traduisaient déjà par un renversement provisoire de l'ordre établi, principe que l'on retrouve dans le carnaval. Les esclaves jouissaient temporairement d'une grande liberté et pouvaient ainsi se livrer à des comportements interdits le reste de l'année.





Encore de nombreux participants pour le loto du mois.



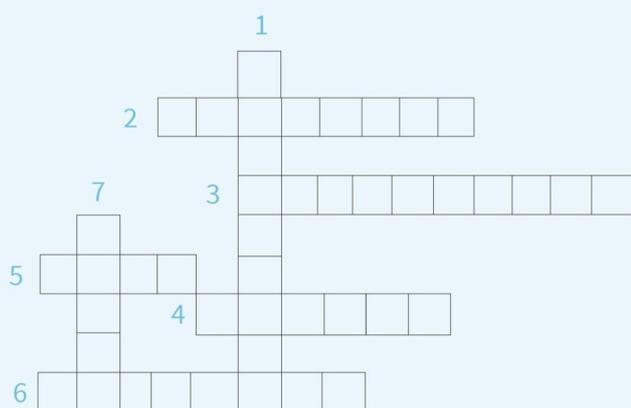
Le jeu de la toile est très apprécié lors de la gym douce hebdomadaire.



Le tournoi de belote a encore eu du succès auprès des grands joueurs de cartes.

Mots-croisés

Goûter de Mardi gras



- 1- Mélange gélatinisé fruité.
- 2- Il se mange, il se boit. Chaud ou froid.
- 3- Sucreries adorées des enfants.
- 4- On nous appelle aussi bottreaux, faverolles ou merveilles.
- 5- L'alimentation du mardi l'est tout autant que lui.
- 6- Ils peuvent être fourrés au chocolat, à la pomme, etc.
- 7- Aplati comme une...



Petite balade dans la neige à la Croisette et un bon chocolat chaud dégusté pour se réchauffer.



Un agréable casse-tête qu'est le puzzle..



Le repas maison fait pas les résidents comme tous les jeudis au pasa.



Île flottante en dessert fait maison, de la crème anglaise aux œufs battus en neige. Un indémodable.

Relier



Jean Ferrat



"Je t'aimais, je
t'aime et je
t'aimerai."



Francis Cabrel



"Ma
préférence."



Edith Piaf



"Que je t'aime"



Julien Clerc



"Hymne à
l'amour"



Johnny Hallyday



"Aimer à perdre
la raison"



Après-midi endiablé à L'Ehpad avec le thé dansant qui a encore eu du succès.



Activité gym douce avec le gros ballon, toujours apprécié !



Activité fun tronic avec balayage des feuilles mortes au sol, très apprécié par les résidents.



Bain de soleil de février !



Profiter du soleil avec vue sur le lac des dronières est plutôt agréable !

Sudoku

9	7			1		2		5
8				3	2	9		
6							1	
			3	5	4		9	
	1		2	8	9			
	4							9
		3	5	4				6
5		8		2			7	3



Petit moment détente au café du Salève, entre partie de triomino, lecture du journal et café.



Pour mardi gras, beaucoup de résidents sont venus déguster les bonnes crêpes au café du Salève et admirer nos beaux déguisements dans une ambiance très festive.



Pour mardi-gras, le déguisement était obligatoire ! Nous avons eu toutes les époques représentées, des animaux, des personnages de dessins animés...



Chaque mercredi, un groupe de résidents participe à l'atelier peinture avec Sylwia, intervenante extérieure, et réalisent de très beaux tableaux.



Activité yoga avec Anne-Charlotte, grande concentration des résidents qui ont vraiment apprécié ce moment.

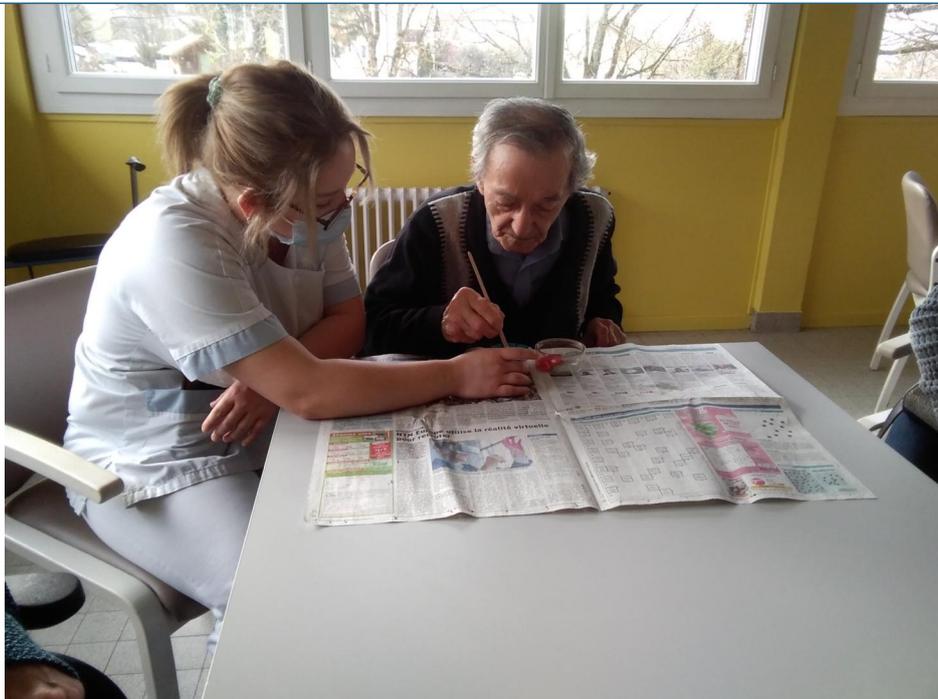
Ça s'est passé un 11 février

Naissance légendaire du Japon

Le Japon aurait été fondé le 11 février de l'an 660 avant JC, par Jimmu Tenno. L'histoire raconte qu'il était un descendant de la déesse du soleil, Amaterasu. Le 11 février est aujourd'hui la date officielle de la fête nationale du Japon. En 1872, l'empereur Meiji a officiellement fait du 11 février l'anniversaire de la fondation de l'empire selon la tradition shintô. Cette fête nationale a été abolie en 1945 par les Américains et rétablie en 1966.



Après-midi cinéma avec un film culte: Les bronzés font du ski. Un bon moment de rire !



Atelier créatif avec la préparation des décors de printemps



Râpés de pommes de terre accompagnée de viande en ce mois de février. Et comme toujours au PASA, tout le monde a participé à l'élaboration de ce plat si apprécié.



Petite stimulation cérébrale alliant humour et réflexion. Un bon après-midi en somme !

L'association Anim'Age organise cette année une tombola au profit des activités et sorties de résidents de l'EHPAD du Salève. Le tirage sera le 3 Juin et vous serez informés prochainement de la vente de ces tickets si vous êtes intéressés.



Beaucoup de résidentes à l'oeuvre pour préparer les décorations de ce printemps qui décoreront l'entrée de l'établissement.

Joyeux anniversaire à ...



- MARIE THERESE SUBLET
(samedi 2 mars)

- Bernadette SUBLET
(mercredi 8 mars)

- BERNARD BROISIN
(dimanche 19 mars)

- GISELLE DEMOLIS
(mardi 7 mars)

- Eliane CHAUTEMPS
(vendredi 10 mars)

- Marie Madeleine PERAY
(dimanche 26 mars)

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Pierre BRAND

- Thérèse BESSONNEAU