BULLETIN JUIN EHPAD DES GLIERES

- Édition du 4 juil. 2023 -

EHPAD
Salève - Glières

Les dernières fleurs ont été plantées ! A nous de bien en prendre soin pour qu'elles illuminent le jardin tout l'été!

Les décorations d'été sont en préparation. Découpage, collage et beaucoup d'imagination pour cet atelier créatif!

C’est reparti pour un tour !

Le samedi 1er juillet, ce sera le départ du Tour de France 2023. Les plus grands cyclistes mondiaux s'affronteront durant trois semaines. Une occasion de faire le tour d’horizon des plus belles régions de France ! Que ce soit pour le sport ou les beaux paysages, les Français sont nombreux à suivre cette course, au bord des routes ou depuis leur télévision. En 2022, 41,5 millions de Français ont regardé l'événement.

.

Sudoku

	1				2		5	7
4		5	8	3	7		6	
	3	7		6			2	
				9			4	
6	8	9	4				1	2
		2			1	6	9	3
		8	6	1				
3	9	1	5			4		
2	6		3		9			5

.

Pour tester son adresse, quoi de mieux qu'une partie de bowling?

Un après-midi rythmé par des chansons, un quiz et beaucoup d'émotion! Voici ce que nous a proposé Bruno Fontana! Un bon moment, merci à lui!

Attention à l'orthographe! Le dictionnaire n'est jamais loin lors des parties de scrabble.

Mots mêlés

France, Luxembourg, Singapour, Biélorussie, Djibouti, Venezuela, Chine, Afghanistan

L	V	E	N	E	Z	U	E	L	A	D	A
F	U	S	J	U	M	S	E	U	F	I	M
E	S	O	O	C	N	I	O	X	G	T	S
T	I	O	F	R	A	N	C	E	H	R	U
I	C	D	O	A	T	G	H	M	A	M	S
L	M	J	E	T	D	A	I	B	N	C	S
D	E	I	I	A	P	P	N	O	I	E	A
M	T	B	I	B	C	O	E	U	S	D	U
M	E	O	L	N	E	U	T	R	T	D	R
E	Y	U	M	E	O	R	S	G	A	H	L
Q	J	T	C	I	E	B	E	S	N	D	E
A	B	I	E	L	O	R	U	S	S	I	E

.

Devinettes

1. Quel légume trouve-t-on au fond des océans ?
2. Babi et Baba sont dans un bateau. Baba tombe à l'eau. Que se passe-t-il ?
3. Que crie une bière qui tombe dans l'eau ?
4. Un jour, une imprimante tombe à l'eau. Que se passe-t-il ?
5. Ce sont deux grains de sable à la plage. Que se disent-ils ?

.

Moment de détente dans la salle Snoezelen. Diffusion de musique relaxante, d'huiles essentielles et différentes sources de lumière apaisantes.

Voici les gagnantes du traditionnel loto du mois.

Poursuite de la préparation de la décoration d'été qui ornera les murs de l'établissement.

Pour participer à la vie de l'établissement, les résidentes se proposent de nous aider au pliage du linge. Nous vous présentons le groupe des "petites mains matures", comme nous les surnommons.

.

Atelier créatif à l'Eldorado pour préparer les décos d'été.

Nous avons eu le grand plaisir d’accueillir les jeunes de la chorale du collège du Parmelan à Groisy. Ils sont venus nous présenter une partie de leur spectacle pour notre plus grand bonheur!

Sylwia a proposé aux résidentes de peindre sur le thème des paysages colorés. Encore de belles créations.

Quel bonheur de pouvoir profiter du jardin! Lorsque la température le permet bien évidemment!

Recette

Tiramisu aux fraises

Ingrédients :

30 biscuits à la cuillère
600 g de fraises
500 g de mascarpone
5 œufs
100 g de sucre en poudre
30 cl d'eau
150 g de sucre
5 cl de rhum
1 feuille de menthe

1. Préparez la crème. Coupez les fraises en deux. Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Battez les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez le mascarpone. Fouettez bien. Montez les blancs en neige. Incorporez-les à la crème au mascarpone.

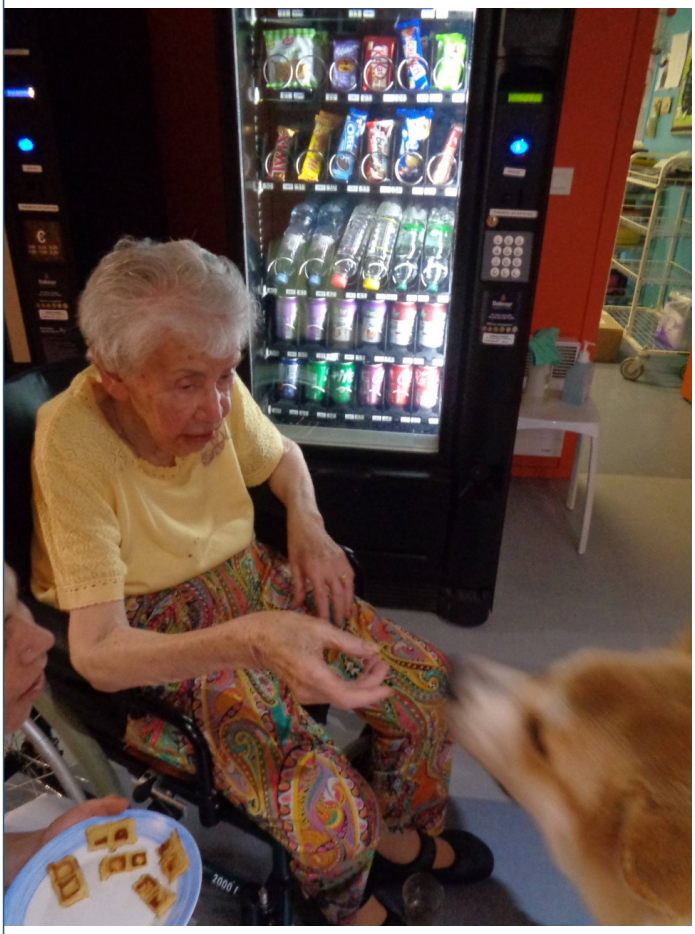
2. Pour le sirop de sucre, portez à ébullition l'eau et le sucre. Puis dans une assiette creuse, versez le rhum et le sirop. Imbibez les biscuits à la cuillère de ce mélange.

3. Pour le montage, tapissez le fond d'un plat de biscuits à la cuillère. Couvrez avec de la crème puis parsemez de fraises.
Répétez l'opération jusqu'à remplir le plat. Mettez le plat 6 heures minimum au frais.

Astuce : Servez le tiramisu bien frais décoré de quelques feuilles de menthe !

.

Aujourd'hui, pour le goûter, les résidents ont dégustées de bonnes gaufres. La pâte à été préparé le matin par certains d'entre eux. Un vrai régal!



Shiro a lui aussi pu déguster une gaufre! De nombreux résidents lui ont offert à tour de rôle un petit morceau! Un plaisir pour tous!

Le printemps a laissé sa place à l'été, les décorations de l'établissement également!

Atelier gym cet après-midi! Stimulation des articulations, des muscles par le biais du jeu et dans la bonne humeur.

Aujourd'hui, nous avons fêté l'anniversaire de 6 résidentes nées au mois de Juin! Un bon gâteau au chocolat est venu parfaire un après-midi chantant!

Vacances

[nom féminin, temps suspendu]

1- Les vacances, ce sont des loisirs qui se répètent.

2- Un moment privilégié avec les gens qu'on aime. Pouvoir prendre le temps avec sa famille et ses amis.

3- "La meilleure condition de travail, c'est les vacances."

Joyeux anniversaire à...

- JEANNE BORGNE
(2 juillet)

- MARIE LOUISE CARRIER
(19 juillet)

- ODILE FAVRE LORRAINE
(4 juillet)

- Michelle DANJOU-SARRAZIN
(28 juillet)

Nous souhaitons la bienvenue à...

- Michelle DANJOU-SARRAZIN