BULLETIN JUIN EHPAD DU SALEVE

- Édition du 4 juil. 2023 -

EHPAD
Salève - Glières

La semaine de la gériatrie de l'établissement s'est étalée du 29 Juin au 3 Juillet avec un défilé des soignants dans les rues de Cruseilles.

Mais malheureusement, le défilé a été écourté à cause d'un gros orage qui nous a obligé à ranger très vite toutes les installations extérieures pour faire la fête

Nous avons du tous nous replier à l'intérieur pour faire la fête malgré tout !

Et pour terminer la journée, tirage de la tombola avec de nombreux gagnants dont des résidents. Bravo !
Un très grand MERCI pour votre participation importante. Grâce à la tombola, l'association Anim'Age pourra financer de très nombreuses activités et sorties pour les résidents

Toujours dans la semaine de la gériatrie, un groupe de résidents est parti à la crèche de Cruseilles pour lire des histoires aux enfants qui étaient très attentifs. Un très beau moment intergénérationnel!

Encouragement éclair des cyclistes avec le critérium du Dauphiné qui passait par Cruseilles !

C'est parti pour aller encourager les cyclistes du critérium du Dauphiné qui sont passés à Cruseilles.

Sudoku

	1				2		5	7
4		5	8	3	7		6	
	3	7		6			2	
				9			4	
6	8	9	4				1	2
		2			1	6	9	3
		8	6	1				
3	9	1	5			4		
2	6		3		9			5

.

C’est reparti pour un tour !

Le samedi 1er juillet, ce sera le départ du Tour de France 2023. Les plus grands cyclistes mondiaux s'affronteront durant trois semaines. Une occasion de faire le tour d’horizon des plus belles régions de France ! Que ce soit pour le sport ou les beaux paysages, les Français sont nombreux à suivre cette course, au bord des routes ou depuis leur télévision. En 2022, 41,5 millions de Français ont regardé l'événement.

.

Après-midi concours de belote. Les résidents sont très concentrés.

Gym douce: jeux de balles avec la toile. On fait travailler les bras tout en s'amusant!

Concentration au PASA.

Les résidents sont prêts pour le loto du mois! Avec de nombreux lots à gagner.

Devinettes

1. Quel légume trouve-t-on au fond des océans ?
2. Babi et Baba sont dans un bateau. Baba tombe à l'eau. Que se passe-t-il ?
3. Que crie une bière qui tombe dans l'eau ?
4. Un jour, une imprimante tombe à l'eau. Que se passe-t-il ?
5. Ce sont deux grains de sable à la plage. Que se disent-ils ?

.

Mots mêlés

France, Luxembourg, Singapour, Biélorussie, Djibouti, Venezuela, Chine, Afghanistan

L	V	E	N	E	Z	U	E	L	A	D	A
F	U	S	J	U	M	S	E	U	F	I	M
E	S	O	O	C	N	I	O	X	G	T	S
T	I	O	F	R	A	N	C	E	H	R	U
I	C	D	O	A	T	G	H	M	A	M	S
L	M	J	E	T	D	A	I	B	N	C	S
D	E	I	I	A	P	P	N	O	I	E	A
M	T	B	I	B	C	O	E	U	S	D	U
M	E	O	L	N	E	U	T	R	T	D	R
E	Y	U	M	E	O	R	S	G	A	H	L
Q	J	T	C	I	E	B	E	S	N	D	E
A	B	I	E	L	O	R	U	S	S	I	E

.

Ce mardi 20 juin, nous avons organisé une journée bien-être pour les résidents, avec divers stands et activités. A u programme avec Benoît et Mathieu, atelier mobilité avec entre autre utilisation du pont fraichement installé dans le jardin de l'Ehpad.

Hayet et Mylène proposaient des petites gourmandises et smoothies avec fruits frais de saison.

Christelle proposait un atelier de fabrication de gommage pour les mains. Les dames et même les hommes ont apprécié ce moment et de sentir leurs mains toutes douces après l'application.

Anne-Charlotte, a proposé un atelier yoga tout en douceur. Les résidents ont bien participé et aimé ce moment.

Moment de jeux de ballon avec la toile, sous les tilleuls.

Atelier smoothies

Moment de relaxation avec le chariot Snoezelen

Même Hubert était de sorti pour l'occasion!

La chanteuse Sandrine Guilloux est venu nous interpréter des belles chansons de la variété française d'hier à aujourd'hui. Une bonne après-midi musicale pour les résidents qui sont venus nombreux pour l'applaudir.

Atelier créatif, décoration de vase et confection d'un bouquet de fleurs.

Un nouveau sport s’invite à la maison !

Atelier épluchage de légumes au soleil !

Quel plaisir de se retrouver comme souvent autour d'un bon café à discuter !

Les anniversaires du mois de Juillet autour d'un bon gâteau comme à l'accoutumée suivi dun tour de chant.

La gymnastique douce rassemble toujours autant d'adeptes chaque semaine

Les chats se sont très vite bien intégrés !

Recette

Tiramisu aux fraises

Ingrédients :

30 biscuits à la cuillère
600 g de fraises
500 g de mascarpone
5 œufs
100 g de sucre en poudre
30 cl d'eau
150 g de sucre
5 cl de rhum
1 feuille de menthe

1. Préparez la crème. Coupez les fraises en deux. Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Battez les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez le mascarpone. Fouettez bien. Montez les blancs en neige. Incorporez-les à la crème au mascarpone.

2. Pour le sirop de sucre, portez à ébullition l'eau et le sucre. Puis dans une assiette creuse, versez le rhum et le sirop. Imbibez les biscuits à la cuillère de ce mélange.

3. Pour le montage, tapissez le fond d'un plat de biscuits à la cuillère. Couvrez avec de la crème puis parsemez de fraises.
Répétez l'opération jusqu'à remplir le plat. Mettez le plat 6 heures minimum au frais.

Astuce : Servez le tiramisu bien frais décoré de quelques feuilles de menthe !

.

Vacances

[nom féminin, temps suspendu]

1- Les vacances, ce sont des loisirs qui se répètent.

2- Un moment privilégié avec les gens qu'on aime. Pouvoir prendre le temps avec sa famille et ses amis.

3- "La meilleure condition de travail, c'est les vacances."

Joyeux anniversaire à...

- MARCELLE REMBRY
(1 juillet)

- JULIETTE KLEIN
(7 juillet)

- YVONNE NATALI
(18 juillet)

- JEAN PAUL BRAND
(31 juillet)

- MONIQUE PALLUD
(5 juillet)

- EUGENE HUMBERT
(17 juillet)

- JACQUES SALASC
(21 juillet)

Nous souhaitons la bienvenue à...

- Robert MEGEVAND

- Jean-Louis CONVERS