BULLETIN JANVIER EHPAD DES GLIERES

- Édition du 7 févr. 2024 -

EHPAD
Salève - Glières

Cet après-midi, nous dégusterons des crêpes!

De l'avis de tous, les crêpes étaient délicieuses!

Recette

Crêpes moelleuses

Ingrédients : 40 g de beurre, 4cl d'huile, 30g de sucre, 125g de farine, 3 œufs, 37 cl de lait, 1 cuillère à soupe de rhum.

1. Dans un saladier, tamiser la farine avec le sucre, puis ajouter les œufs, un à un battus en omelette. Mélanger le tout.

2. Ajouter l'huile, faire fondre le beurre juste tiède, puis l'incorporer.

3. Finir avec le lait petit à petit, ajouter l'alcool.

4. Laisser reposer une heure puis faites vos crêpes.

Astuce : comme accompagnement, couper une clémentine et presser son jus. Ajouter un peu de sucre et vous aurez une délicieuse crêpe !

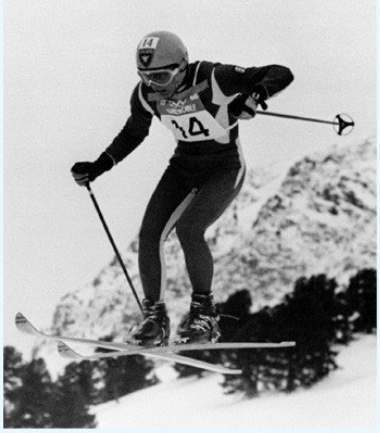
.

Les activités du quotidien comme la vaisselle sont aussi proposées aux résidents. Et on peut vous dire que ça brille!

Ça s’est passé un 6 février

Ouverture des Jeux olympiques d’hiver à Grenoble

Le 6 février 1968 a eu lieu la cérémonie d’ouverture des Jeux olympiques d’hiver à Grenoble. La Norvège finit en tête du classement des nations. La France obtient 9 médailles. Ce succès est dû en grande partie à Jean-Claude Killy. Le skieur a en effet remporté trois médailles d’or dans les trois disciplines de ski alpin ! Ce sportif est sous contrat avec les douanes françaises. Pendant les Jeux olympiques d'hiver de Grenoble en 1968, une particularité notable fut l'introduction du système de chronométrage électronique pour les épreuves de ski alpin.



.

Mme Danjou a été une des premières (après les agents) à tester le fauteuil confort relaxant que nous venons d'acquérir (grâce à un financement européen). Elle y est restée longuement, ça veut tout dire!

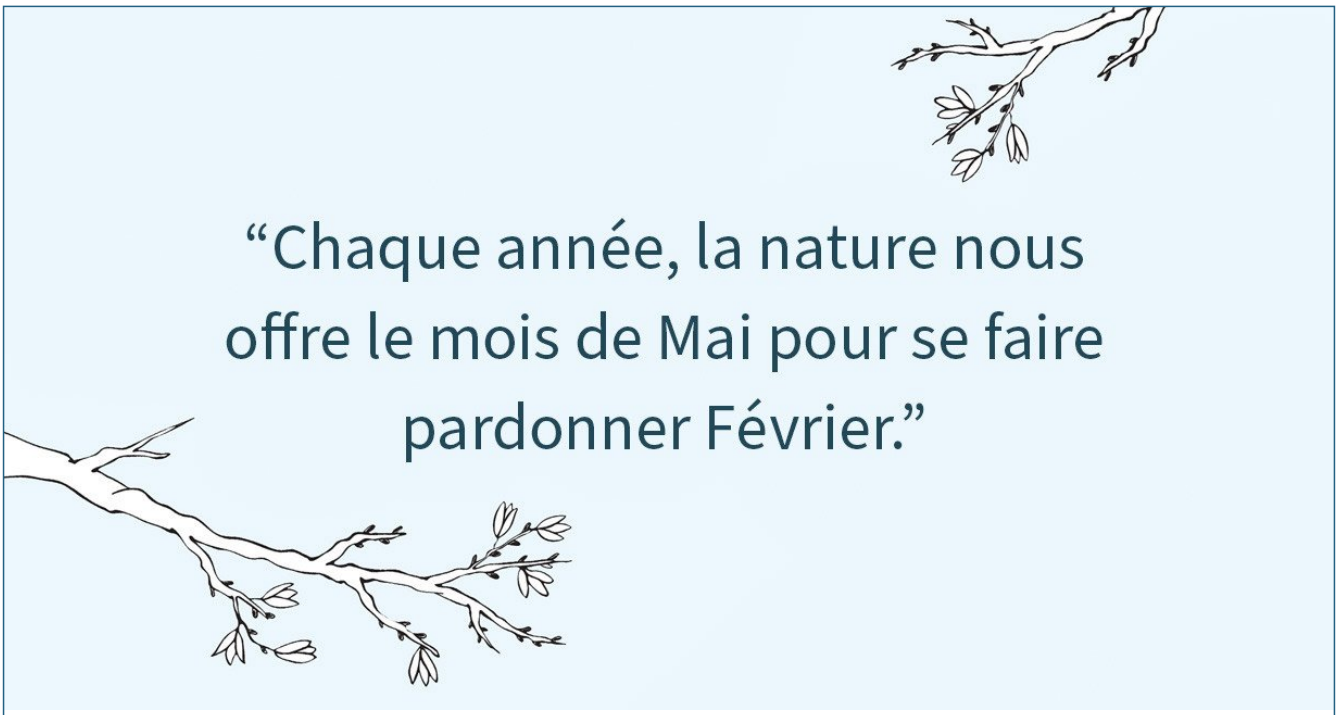
Nous avons fêté l'Epiphanie et voici une des reines du jour!

Atelier créatif. Fabrication de flocon de neige en papier. Quelle patience!

Petite assiette gourmande aujourd'hui pour le goûter, avec un verre de Coca-cola! A refaire selon les dires des résidents!

Place à la variété française! Nous avons tous ensemble chanté cet après-midi!

Atelier motricité. Par le biais du jeu, les corps se mobilisent facilement!



.

Nous avons dit " à l'année prochaine" aux décorations de Noël. Une fois tout enlevé, un bon coup de balai est nécessaire!

De nombreux adeptes, comme tous les mois pour le loto.

Pour le goûter anniversaire, Isabelle, la cuisinière nous avait préparé un succulent gâteau aux poires.

Nous avons tous écouté avec plaisir Marguerite nous interpréter quelques chansons lors du goûter anniversaire. Quelle belle voix!

La Saint-Valentin au Japon

En France, pour la Saint-Valentin, les couples s'offrent des cadeaux. Au Japon, il existe une autre tradition. Ce sont uniquement les femmes qui offrent des chocolats aux hommes. Pas besoin d'être dans une relation affective, elles peuvent aussi en offrir à leurs collègues. Cependant, si la personne est proche, ce sera qualifié de honmei choco, chocolat de la destinée. Sinon on appellera ça giri choco, chocolat de la courtoisie. En guise de réponse, en mars, les hommes offrent un cadeau blanc. On appelle ce jour le « White day », le jour blanc.

.

Les gestes sont précis, la concentration est là! Tout est réuni pour un découpage minutieux!

Nous avons comme projet d'écrire avec les résidents et les agents une chanson sur la vie dans l'établissement. 1ère étape, recueillir les ressentis des résidents. Un bel échange!

Une ambiance joyeuse cet après-midi! Alors, on danse!

Mots mêlés

Parade, Festivités, Crêpes, Déguisement, Perles, Masque, Musique, Carnaval

T	L	A	R	I	C	S	F	E	D	P	M
I	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T
K	N	C	R	E	P	E	S	A	S	N	U
S	J	S	S	R	E	E	T	S	S	O	F
S	M	Q	S	M	U	S	I	Q	U	E	C
U	E	E	I	K	E	M	V	U	R	G	A
L	D	A	I	O	L	I	I	E	T	U	R
J	F	I	F	U	A	Z	T	M	L	S	N
S	A	P	A	R	A	D	E	E	E	T	A
I	E	P	E	R	L	E	S	N	I	E	V
D	U	N	I	N	N	T	S	S	E	A	A
I	A	L	U	J	U	O	E	W	W	I	L

.

Joyeux anniversaire à...

- EMMA VAGNOUX
(5 février)

- Eliane DEPAQUIT
(26 février)

Nous souhaitons la bienvenue à...

- Marie TISSOT
- Monique PETIT
- Hélène FAVRE-LORRAINE